Alternate Health Tests

**Dormez-vous assez?**

<http://test.psychologies.com/tests-bien-etre/tests-sante/Dormez-vous-assez/faire-le-test/597>

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2015/10/01/24172-dormez-vous-suffisamment>

<http://www.divine.ca/fr/articles/quiz-dormez-vous-assez/> (It is NOT necessary to give your name, e-mail, etc.)

**Mangez-vous équilibré?**

<http://test.psychologies.com/tests-nutrition/tests-habitudes-alimentaires/mangez-vous-equilibre/faire-le-test/643>

<https://www.passeportsante.net/fr/VivreEnSante/Test/avez-vous-une-alimentation-equilibree-36>

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2015/11/27/24350-mangez-vous-equilibre>

[http://www.elle.fr/Minceur/Tests-et-quiz/Tests/Savez-vous-manger-equilibre#](http://www.elle.fr/Minceur/Tests-et-quiz/Tests/Savez-vous-manger-equilibre)

**Faites-vous assez de sport?**

<http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/activite-physique/674097/etes-vous-inactif-actif-ou-tres-actif-faites-le-test>

<http://www.7sur7.be/7s7/fr/16825/Mutualite-liberale/article/detail/1689662/2013/09/07/Bougez-vous-suffisamment-Faites-le-test.dhtml> (Can be printed)

<https://www.irbms.com/questionnaire-dauto-evaluation-du-niveau-de-sedentarite-revue-de-litterature/> (Several found here, can be printed)

**Etes-vous positif?**

<http://www.test-de-personnalite.net/test-pensees-positives-20-questions/>

<http://oserchanger.com/blogue_2/2014/11/21/personne-positive-quiz/>

<https://cpositif.com/tests-quiz/testez-votre-esprit-positif/>