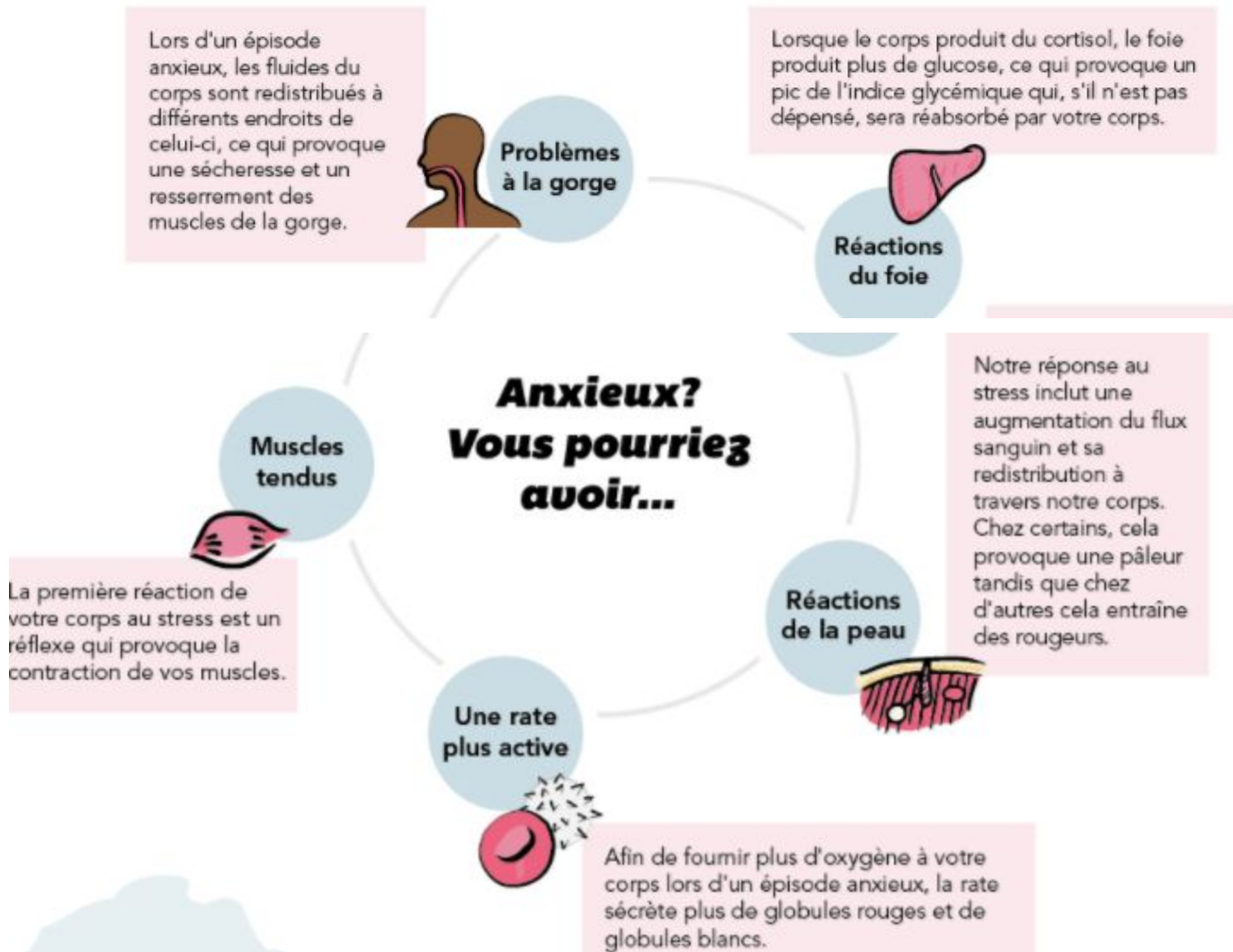
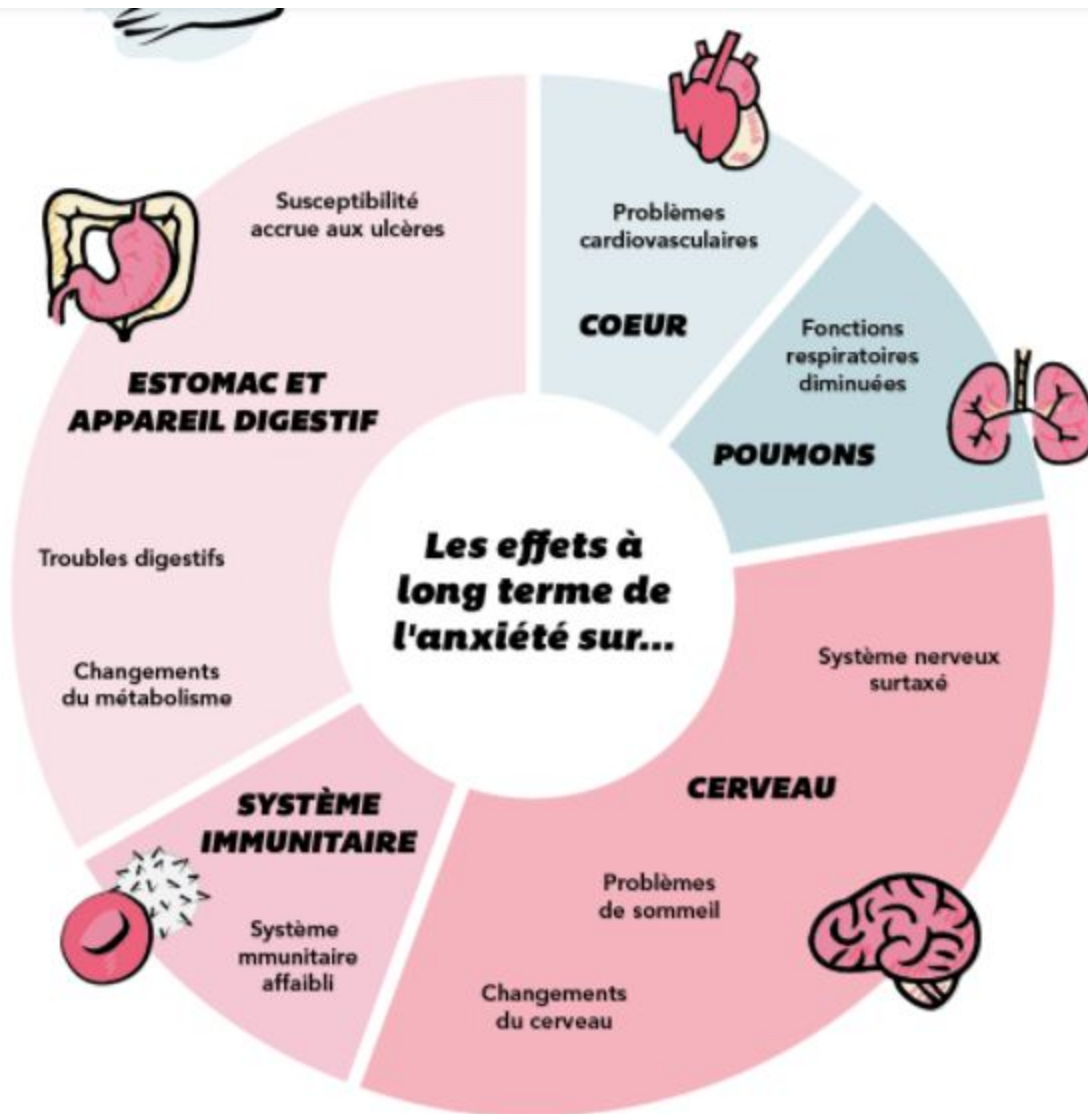


L'anxiété et votre corps

Les gens qui souffrent d'anxiété ne sont que trop familiers avec l'impact qu'elle peut avoir sur leur vie quotidienne. Même si vous ne souffrez pas d'un trouble anxieux, les brefs épisodes d'anxiété ou de stress chronique que nous vivons tous de temps à autre peuvent avoir un impact important sur notre santé. Voici ce que l'anxiété peut faire à votre corps.



Si vous êtes aux prises avec l'anxiété depuis un certain temps, cela peut causer d'autres problèmes de santé.



http://www.huffingtonpost.fr/2014/06/01/sante-anxiete-graves-consequences_n_5405785.html?ir=France&scrlbrkr=83548650